

## Kostpolitik – Tørring Skole

Med denne kostpolitik bestræber vi os på, at kosten skal være en inspirationskilde til sunde kostvaner. Vi vil med kostpolitikken være med til:

- At udvikle sunde kostvaner til fremme af koncentration og indlæring
- At der i skolen samt SFO'en er tid og rammer, der indbyder til, at eleverne får spist deres mad
- Et samarbejde med forældrene omkring elevernes sundhed og kostvaner
- At eleverne igennem sund kost og gode bevægelses- og motionsvaner forbliver glade og sunde

Undersøgelser viser, at sund og nærende kost medfører bedre indlæring og velvære. Elever har brug for sund og nærende mad hver dag for at have overskud til at lære, lege og lytte. Alsidig og varieret mad samt rigeligt med væske er derfor af væsentlig betydning. Til gode kostvaner hører også en god spisesituation, hvor der prioriteres ro og tid til at indtage maden, og hvor fællesspisning i de enkelte hold/klasser/årgange er med til at styrke det sociale fællesskab.

Den daglige kost og de gode kostvaner er et forældreansvar, hvor skole bidrager med viden om sund kost og motivation til at træffe sunde valg. Igennem et samarbejdet mellem forældre og skole, er det vores mål at give børnene sunde kostvaner, som de naturligt tager med sig ind i voksenlivet.

### Vores mål med kostpolitikken er:

- At skolen igennem undervisning sætter fokus på sund kost, og dermed påvirker børnene til sunde madvaner. Fokus på kosten indeholder pædagogiske, sociale, kulturelle muligheder, som bør bruges positivt i hverdagen.
- At der er en voksen tilstede i spisepausen for eleverne på årgangene 0. til 6. klasse. Vi tilstræber at madpakken spises i en hyggelig atmosfære, som fremmer følelsen af fællesskab og glæden ved at spise.
- At spisepausen fast ligger i skemaet og har en varighed af 10 min.
- At eleverne tilbydes mulighed for adgang til frisk drikkevand.
- At vi tilbyder eleverne deltagelse i en mælkeordning.
- Skolebestyrelsen har besluttet at Egebjerg-Hansted Forsamlingshus er leverandør af et tilbud om at købe skolemad.

Vedtaget i skolebestyrelsen april 2022